



## CHARLA PARA FAMILIAS

### “MIEDOS Y ANSIEDAD EN NUESTROS HIJOS”

Impartida por:

Inés García Martín

Médico de familia y médico psiquiatra. Formación específica en psiquiatría de niños y adolescentes. Terapeuta familiar.

**Viernes 17 de Febrero de 2017. Hora: 15:30 h. Salón de Actos.**

Los padres tenemos un papel decisivo a la hora de tratar los **miedos** y la **ansiedad** de nuestros hijos. Debemos entender por qué sufren e intentar poner **soluciones**. Existen miedos evolutivos o “normales” que a cierta edad van desapareciendo progresivamente; con unas pautas, podemos ayudar a los niños a manejarlos.

En otras ocasiones, podemos hablar abiertamente de temores o miedos **patológicos** que pueden derivar a **trastornos** que necesitan atención psicológica (ansiedad, fobias). Hay signos de alerta que capacitan a los padres para **detectar** un problema de ansiedad que puede requerir la atención de un profesional.

¿Qué claves podemos utilizar los padres para potenciar la serenidad en nuestros hijos?

Éstas y otras cuestiones serán respondidas por Inés García Martín, el día **17 de Febrero** a las **15.30** en el Salón de Actos.

¡NO FALTÉIS, OS ESPERAMOS!

**CON TODOS... POR TODOS**